

# ☆親子ヨガ & 星のワークショップ☆

親子ヨガで楽しく体を動かした後は、手作り体験！

いい香りのするお星さまが入った、かわいい「香る星の小ビン」を作りませんか？

ヨガ講師は、ヨガ☆STARRY 主催の YUMI 先生です。

スキンシップでいつもの  
笑顔がもっとにここに。

## 【開催日時】

令和2年 1月19日(日)

10:30~11:30



【開催場所】 星と宇宙のミニ博物館 青星

【内容】 親子ヨガ(約30分)・「香る星の小ビン」(約30分)

※ご希望の方には、プラネタリウムミニ投影(10分~15分程度)もサービス。

【対象/定員】 3歳位~未就学児 & 保護者/2組まで

【参加費用】 親子1組で1,500円

【持ち物】 ☆水分 ☆大きめハンドタオル

☆動きやすい服装 ☆ヨガマット(ある方)



香りのもと、植物100%  
エッセンシャルオイル。

ご予約は、2日前までにお電話、FAX、またはホームページのメールフォームよりお願いいたします。

星と宇宙のミニ博物館 青星

〒362-0021

埼玉県上尾市原市 766-1 カトレアハウス 1F

TEL/FAX:048-872-6700

URL: <http://青星.jp/> また <http://xn--kiv180i.jp/>

開館時間/平日 13:30~18:00 土日祝 10:00~18:00

休館日/毎週火曜日・第3水曜日

