

高山村くらしの便利帳は、高齢者の方が住み慣れた地域で、健康で安心して暮らしていただけるように、日常生活をサポートする情報を掲載したものです。

身近に置いて、困った時に活用していただけたら幸いです。今回は、事業所の承諾を得られているところのみ、掲載しております。

詳細につきましては、各事業所へお問い合わせください。

また、便利帳を作成するにあたり、高山村商工会をはじめ、事業者、関係者の皆さまには格別のご協力を賜り、感謝申し上げます。

令和4年3月

高山村生活支援・介護予防体制整備推進協議会

問い合わせ先 高山村地域包括支援センター

電話 0279-63-1311

Fax 0279-63-1310



も く じ

- ① おでかけに役立つ情報……………1ページ
福祉バス・路線バス・福祉輸送
- ② 食事や買い物でお困りのとき……………1ページ
お食事処・スーパー・配食等
- ③ 家事や作業でお困りのとき……………2ページ
日常生活のお手伝い
- ④ 集いの場……………2ページ
地区サロン・なごみ茶屋・温泉施設
- ⑤ 介護が必要になったとき……………3ページ
介護申請の手続きやご案内
- ⑥ 医療機関の情報……………4ページ
村・近隣の病院情報
- ⑦ 住宅の修繕などで困ったら……………5ページ
家の修理やリフォーム・家電販売・電気工事等
- ⑧ 車のことで困ったら……………6ページ
車の修理やガソリンスタンド
- ⑨ 理容室・美容室……………6ページ
散髪・カット・毛染め・化粧品販売等
- ⑩ 衣料・クリーニング……………6ページ
衣服の購入やクリーニング等
- ⑪ 農業・不動産関係……………7ページ
野菜卸し・加工食品・不動産仲介等
- ⑫ 金融機関……………7ページ
預貯金・年金・保険等
- ⑬ 警察署・救急車・消防車等……………7ページ
緊急時やお困りごと等



① おでかけに役立つ情報



運送の種類	管 轄	お問い合わせ先	備 考
福祉バス	高山運輸倉庫(株)	☎0279-63-2336	高山村内無料
路線バス	高山運輸倉庫(株)	☎0279-63-2336	中之条方面
路線バス	関越交通(株) 沼田営業所	☎0278-23-1111	沼田方面
福祉有償運送サービス	社会福祉協議会	☎0279-63-2075	要介護認定者、障害者手帳3級以上の方、申請にて利用可

② 食事や買い物でお困りのとき



事業所名	お問い合わせ先	備 考
お食事処 扇屋（本宿）	☎0279-63-3339	
月夜野庭（関田）	☎090-2555-9810	
すーぱーこいけ（判形）	☎0279-25-7437	
小平精肉店（新田）	☎0279-63-2417	配達有り 電話で確認してください。
セブン・イレブン 群馬高山中山店（本宿）	☎0279-63-3669	午前5時～24時
サポートくらた（本宿）	☎0279-63-2788	移動販売及び 買い物支援対応可
小林商店（原）	☎0279-63-2647	移動販売車で火曜 午後のみ対応

配食サービス



- 対象者—ひとり暮らし高齢者及び高齢者世帯が対象
- 配達日—月～金曜日(祝日・年末年始は除く)の希望日
- 料 金—1食300円(利用者負担額)
- 申込先—保健みらい課 ☎0279-63-1311

③家事や作業でお困りのとき

日常生活（草刈り、雪かき等）で困ったらご利用ください。
料金は、直接ご相談ください。



事業所名	お問い合わせ先	備考
いろは山水（本宿）	☎080-2376-6745	造園・庭園管理 伐採等
(有)ダイワアシスト（五領）	☎0279-63-3555	生活全般の雑務
シルバー人材センター （社会福祉協議会）	☎0279-63-2075	

シルバー人材センター

経験や知識、技能を生かしてさまざまなお仕事をお受けいたします。



- 作業内容—草刈り、雪かき、障子張り、買い物等
- 料 金—作業内容・時期により料金が異なります。
- 申 込 先—社会福祉協議会 ☎0279-63-2075



④集いの場

交流施設や温泉施設。



施設名	お問い合わせ先	備考
交流施設 なごみ（判形）	☎0279-63-1633	どなたでも利用できる施設です。
ふれあいプラザ（判形）	☎0279-63-2000	休館日毎月10日 土日祝日の場合は翌平日
道の駅中山盆地（判形）	☎0279-63-1919	直売所
いぶきの湯（五領）	☎0279-63-2639	休館日毎月1日 土日祝日の場合は翌平日
たかやま未来センター（判形） [通称：さとのわ]		交流館

いきいきサロン

いきいきサロンは、公民館などで行われる交流の居場所です。

お気軽にご参加ください。

○問合せ先—いきいきサロン事務局(社会福祉協議会)

☎0279-63-2075



⑤ 介護が必要になったとき

介護保険の手続き、介護サービスなどを利用したいときは
こちらに相談してください。



施設名	お問い合わせ先	備 考
高山村役場（住民課）	☎0279-63-2111	介護保険申請窓口
高山村地域包括支援センター （保健福祉センター内）	☎0279-63-1311	高齢者の暮らしの サポート拠点
りんどうの里ケアセンター	☎0279-70-5102	在宅介護サービスの 相談対応 (ケアマネージャー)
老人保健施設りんどうの里	☎0279-70-5100	リハビリや介護が中心の 施設 ショートステイや通所 リハビリ
地域密着型特別養護老人ホーム 中山の郷	☎0279-26-2897	生活介護中心の施設
デイサービス のぞみ 住宅型有料老人ホームほのか	☎0279-25-8211	通所施設や有料の 介護施設
高山村デイサービスセンター （保健福祉センター内）	☎0279-63-1031	入浴や食事の提供 日帰りで利用する施設
高山村社会福祉協議会 （保健福祉センター内）	☎0279-63-2075	紙おむつ給付事業 要支援1以上及び障がい者 手帳3級以上を有し、在宅で 生活している方、申請により 支給

ケアマネージャー（通称ケアマネ）とは



要介護者や要支援者の相談や心身の状況に応じて、介護サービス等を提供するための計画（ケアプラン）の作成やサービス事業所、施設、家族などと連絡調整を行います。

⑥医療機関の情報



早めの受診で、健康な体を維持できるよう心がけましょう。

病院名	お問い合わせ先	備考
中山診療所（判形）	☎0279-70-5007	送迎可 電話で確認
松山歯科（判形）	☎0279-63-1118	送迎可 電話で確認
田村毅こころの診療所（役原）	☎050-3550-1281	完全予約制
原町赤十字病院	☎0279-68-2711	
吾妻脳神経外科循環器科	☎0279-68-5211	
田島病院	☎0279-75-3350	
けんもち医院	☎0279-75-5155	
吾妻さくら病院	☎0279-75-3011	
吾妻東整形外科	☎0279-26-2211	
月夜野病院	☎0278-62-2011	
利根中央病院	☎0278-22-4321	
沼田脳神経外科	☎0278-22-5052	
沼田クリニック	☎0278-22-1188	
独立行政法人国立病院機構 沼田病院	☎0278-23-2181	



⑦住宅の修繕などで困ったら



屋根の修理やリフォーム、住宅資材、水道工事、設備工事、土木一式工事、電気工事等。

事業所名	お問い合わせ先	備考
林瓦店（北之谷）	☎0279-63-3788	瓦屋根工事
安達建築（判形）	☎0279-63-3703	リフォーム・修繕
平形建築（本宿）	☎0279-63-3356	リフォーム・修繕
小淵工業（関田）	☎0279-63-3941	リフォーム・修繕
(有)林建設（新田）	☎0279-63-2730	リフォーム・修繕
小野建築（原）	☎0279-63-3234	リフォーム・修繕
有馬商事（判形）	☎0279-63-2920	建築資材
(株)平形土建（本宿）	☎0279-63-2537	総合建設業
オオキ (有)OHK I（本宿）	☎0279-63-2346	土木工事・外構工事 巨石販売
(株)須藤工務店（新田）	☎0279-63-2234	総合建設業
大畑設備プラス（熊野）	☎090-4065-2771	給排水工事 空調工事
寺田設備（新田）	☎0279-63-2714	水道工事・水回り リフォーム
テックおおしま（新田）	☎0279-63-2413	家電商品販売 ヤマト便取り扱い
深石電設(株)（本宿）	☎080-8887-7537	電気工事・家電製品販売

高齢者住宅改造費助成事業



高齢者の生活の質の向上及び在宅生活の継続を支援するため、
高齢者のいる世帯の住宅内の改造費を助成します。

○問合せ先—役場・住民課 ☎0279-63-2111
保健みらい課 ☎0279-63-1311

⑧ 車のことで困ったら



自動車が欲しい、自動車の車検、自動車がこわれた、ガソリンスタンド等

事業所名	お問い合わせ先	備考
(有)山田商事 (関田)	☎0279-63-2754	自動車販売・修理
モーターヘッド MOTOR-HEAD (関田)	☎0279-63-1505	自動車修理
高山運輸倉庫(株) (本宿)	☎0279-63-1733	車検・整備
JAあがつま高山給油所 (判形)	☎0279-63-2136	ガソリン・灯油販売

⑨ 理容室・美容室



散髪、カット、毛染め、化粧品販売等。

事業所名	お問い合わせ先	備考
理容 ほしの (原)	☎0279-63-3233	電話にて予約をお願いします。
理容 はすみ (判形)	☎0279-63-3756	送迎平日限定・午後1時30分～午後4時30分
ヘアーズサイトウ (熊野)	☎0279-63-3887	送迎有り・出張サービス相談ください。
ヤスヨ美容室 (判形)	☎0279-63-2649	送迎が必要な方には、対応致します。
美容室ミント (新田)	☎0279-63-3383	送迎が必要な方、前日までに連絡ください。

⑩ 衣料・クリーニング



衣服の購入やクリーニング等。

事業所名	お問い合わせ先	備考
丸勝商店 (判形)	☎0279-63-2318	洋品・履き物
高山クリーニング (本宿)	☎0279-63-3306	クリーニング券指定店

寝具等クリーニング利用券



- 対象者— 在宅療養者で要介護1以上又は、身体障害者手帳3級以上、療育手帳の判定Aの方
- 利用額— 1ヶ月あたり5,000円 (村が指定する業者)
- 申請先— 高山村社会福祉協議会 ☎0279-63-2075

⑪ 農業・不動産関係

野菜卸し、加工食品、農業用肥料等



事業所名	お問い合わせ先	備考
(株)唐澤正商店（五領）	☎0279-63-2335	肥料・農薬・薪 加工食品等
キミドリファーム アンドキッチン（原）	☎0279-26-7487	野菜卸し・加工食品等
農園 ^{ハナエ} 花笑み（本宿）	☎090-4453-9863	野菜卸し・加工食品等
中澤不動産（判形）	☎0279-63-2922	不動産仲介

⑫ 金融機関

振込詐欺などにあわないように注意しましょう。



金融機関名	お問い合わせ先	備考
高山郵便局（新田）	☎0279-63-2020	
JAあがつま高山支店（判形）	☎0279-63-2011	

⑬ 警察署・救急車・消防車等

おちついて、状況をはっきり伝えましょう。



連絡先	電話番号	備考
警察	☎110	緊急時
救急車・消防車	☎119	緊急時
高山村駐在所	☎0279-63-2121	
群馬県警本部	☎027-224-8080	警察安全相談室
吾妻広域消防本部	☎0279-68-2399	急病に関する相談
群馬県消費生活センター （訪問販売などで困ったら）	☎027-223-3001	ホットライン188



● 緊急連絡先 ●

いちばん先に連絡してほしい人

氏名



ご自由にご記入ください。

名 前	電話番号	住 所

令和3年度 高齢者のための高山村くらしの便利帳

発行 令和4年3月31日

高山村生活支援・介護予防体制整備推進協議会

高山村地域包括支援センター 0279-63-1311