



あかるく
かしこく
たくましく

たかやま 学びと生活のやくそく

高山村保育所・高山幼稚園・高山小学校・高山中学校

	保育所・幼稚園	小 学 校			中 学 校	
		低 学 年	中 学 年	高 学 年		
遊 び ・ 学 び の 芽 生 え	<ul style="list-style-type: none"> 好きな遊びを楽しもう 自分の気持ちを話そう 友達の話や話を聞こう 喧嘩をしたら仲直りをしよう お片付けの時間を知ろう 給食の始まりや終わりの時間を意識しよう 自分や友達、みんなの物を大切にしよう 遊びに必要な物を作ろう 遊びに必要な材料を友達と分け合って遊ぼう 絵本や物語を楽しもう 見たり、聴いたり、読んだりしよう お家の人と一緒に絵本を楽しもう 	授業中	話 す	聞こえるように最後まではっきり話そう (～です。～ます。)	考えを整理してわかりやすく話そう 「～だと思います。なぜなら～だからです。」	根拠を明確にして意図が伝わるように話そう 「～から考えると・・・つまり～」
			聞 く	相手の顔を見ながら、最後まで話を聞こう	自分の考えと比べながら聞こう わからないときは聞き返そう	話し手の意図をつかみながら聞こう 大事なことはメモしよう
		時 間	学習用具を準備し、チャイムで授業が始められるようにしましょう			チャイム着席を徹底しよう
		学習の準備	連絡帳に翌日の連絡・持ち物をきちんと書き、連絡帳を見ながら学習の用意をしよう			学習に必要なもののみ持ってこよう
			家の人に連絡帳を確認してもらおう			生活ノートを上手に使い、学習準備をきちんとしよう
		読 書	進んでたくさん本を読もう	自分に合った本をたくさん読もう		いろいろな分野の本を読もう(朝読書)
家庭学習	30分以上 家の人と一緒に宿題などをしよう	40分以上 自分の力で宿題などに取り組もう	60分以上 復習を中心とした学習をしよう	1年：60分以上 2年：90分以上 3年：120分以上 目標を決め、計画を立てて学習しよう		
生 活 習 慣	<ul style="list-style-type: none"> 戸外で思い切り体を動かそう うがい・手洗い・歯磨きをしよう 早寝早起きをしよう 朝ご飯を食べよう お手伝いをしよう 自分でできることは、自分でしよう 自分のロッカーをきれいにしよう 汚れたら着替えよう 着替えた物は片付けよう 笑顔で挨拶をしよう 「ありがとう」「ごめんなさい」を言おう 安全に気をつけて歩こう 交通ルールを知ろう 「いかにおすし」の約束を守ろう 一人で歩かないようにしましょう 	健 康	一日3回歯をみがこう 早寝早起き朝ご飯をこころがけよう 進んで体を動かそう			生活リズムを整えよう(早寝・早起き・朝ご飯) 早期受診、早期治療を心がけよう
		家 庭	家の手伝いをしよう 学校であったことを話そう テレビ・ゲーム・ネットについて約束やきまりを守ろう			ゲーム、ネットの時間や約束を守ろう 家族の一員としての役割を果たそう
		自分のこと	自分のことは自分でしよう	目標を決め、あきらめずに最後までやろう		自分の目標を実現させるために、行動しよう 徒歩や自転車で自力通学しよう
		身の回り	ロッカーや机をきれいにしよう 使った物は元の場所に戻して片づけよう			気持ちよく生活できる環境をつくろう
		身だしなみ	清潔で、時と場にふさわしい服装にしよう 持ち物すべてに名前を書こう			制服や体育着は正しく着用しよう 中学生らしい自然な髪型にしよう
		あいさつ 言葉づかい	大きな声であいさつや返事をしよう 「ありがとう」「ごめんなさい」をきちんと言おう		時と場に応じた言葉をつかおう 目上の人には丁寧な言葉をつかおう	時と場に応じた言葉をつかおう
		交通安全	安全に気を付けて歩こう	交通ルールとマナーを守って行動しよう 自転車に乗るときは安全に注意して乗ろう (ヘルメットをかぶる 2列に並ばない 道路に飛び出さない)		
		防 犯	<ul style="list-style-type: none"> 「いかにおすし」(知らない人について行かない・知らない人の車に乗らない・大声で叫ぶ・すぐ逃げる・知らせる) 夕方、暗くなったら一人では歩かないようにしましょう 遊びに行く時は帰る時刻や行き先を家の人に伝えよう 			外出する時は帰る時刻や行き先を家の人に伝えよう 生徒どうしてゲームセンターなどへ行かないようにしましょう

毎月10日、20日、30日は「ちょっぴりノーテレビデー」です。テレビやゲームから離れて、家の人とたくさんお話ししましょう。