あんずだより

お客様専門情報誌

＜第76号＞

東杏印刷は医療現場を支える皆様・患者様にとっての快適な医療空間づくりをお手伝いします

発行所
TOKYO PRINTING CO.,LTD.
東杏印刷株式会社
〒178-0063
東京都練馬区東大泉2-11-4
TEL 03-3923-1101㈹
FAX 03-3923-1109
あんずだより編集部
http://www.tokyop.co.jp

スマートフォン専用

あんずだよりのバックナンバーがご覧頂けます

Facebookで検索

あんずだより　検索

Facebook QRコード

特集コラム　沢山の声をいただきまして血圧手帳の販売を始めました！

高血圧の方は、自分では気づかずに日常の習慣で血圧をあげる様な生活を行っていることは少なくないかと思われます。現在の自分を把握する為に毎日血圧測定を行う事と、それを記録する媒体が必要不可欠に思えます。そこで東杏印刷では、皆様の健康を考える医療現場の強い要望から、血圧手帳の販売を始めました。シンプルでかわいいデザインに加えて使いやすさを考えた血圧手帳を是非ご覧ください。

こんな血圧手帳がほしかった！使う人の声を反映させました！

血圧手帳が手に入りにくくなった…そこで！

冒頭で医療現場の方々より血圧手帳のご要望をいただいているお話しをいたしましたが、以前は各製薬メーカー等にて作成・サービス配布を行っておりました。しかし世の中の変化に合わせ血圧手帳から手を引くメーカーが増え、医療の現場では手に入りにくい物となりました。今まで無料で手に入った物でしたので当社でのご用意はしておりませんでしたが、この度のご要望により、東杏印刷で既製品として血圧手帳の販売を開始いたしました。

横浜市立大学付属病院 田村功一先生監修

血圧手帳を皆様にお届けする際にまずは専門の先生である田村先生に意見を伺いました。

田村先生は横浜市立大学付属病院で循環器・腎臓・高血圧内科学の主任教授・副病院長を担当しておられ、日々高血圧や動脈硬化を中心とした生活習慣病等の研究や治療を専門に行い、日々高血圧で起こりうる病気と闘っておられます。少しでも自分の身体を自分で管理いただき、血圧の測定結果で未然に防げる病気の一助になれるようにと監修へと加わっていただきました。

シンプルなデザインと内容

今回血圧手帳の販売にあたりシンプルなデザインと使いやすさを考えて作成いたしました。

まず表紙は、飽きのこない白場の多いデザインで文字を目立たせ、血圧手帳の存在への関心を掻き立てる事を目的としており、ユニバーサルデザインフォント（※以下UDフォント）を用いる事により、利用される方が疲れず目にも優しい作りとなっております。

本文の内容も見やすさにこだわり表紙同様随所にUDフォントを使用しました。それにより内容をつめ込まず必要な情報だけを記載する事で少しでも多く血圧の経過ページを増やす事に成功いたしました。

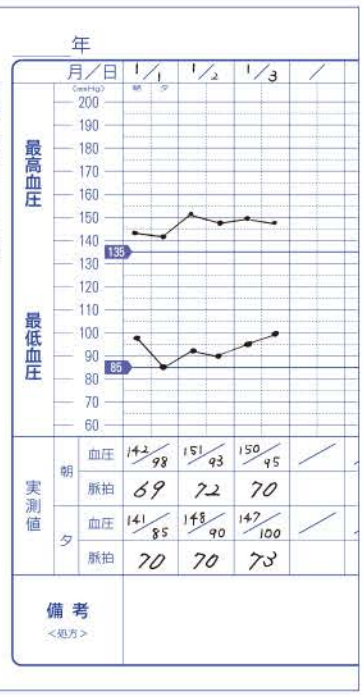
見開きで2週間分の記載ができるので1冊で224日分の記録が可能とボリュームにも優れております。

※見てすぐ判別できるわかりやすい形をコンセプトにデザインされたフォント。

そして血圧経過ページではグラフと数値のダブルスタンダードとなっており、後で見返す時にとても見やすくグラフと数値どちらでもしっかりと管理が出来ることが最大の特徴となっております。

記入例

朝と夜の最高血圧と最低血圧を●で印を付けてそれぞれ線で結ぶと、血圧の上下状態が一目でわかります。



記録しやすく、数字とグラフが一目でわかる使いやすい仕様です。▶

◀表紙の裏側に血圧の測り方がありますので、これを参考に測定しましょう。

ぺこり

東杏印刷ではこれから販売する血圧手帳で患者様の健やかな毎日の記録を少しでも楽しく記して頂けたら幸いに思います。そしてこれからも患者様や医療の現場のスタッフ様のお役に立てる商品を発信出来る様に邁進して参りますので今後ともよろしくお願いいたします。

練馬産業見本市　ねりまEXPO2019に出展いたします！

あんずだよりをご覧の皆様いつもありがとうございます。東杏印刷では今年も練馬産業見本市へ出展する運びとなりました。毎年、産業見本市へのテーマがあります。練馬区の企業として認知度の向上と祭りをもりあげる事を目標に頑張って参りたいと思います。

出展の中味はお子さまが紙と触れ合える体験ワークショップや東杏印刷で取り扱っている製品・商品の体験・販売を行います。

今回も出来る限りためになる、楽しい、思い出に残る練馬産業見本市にして参りたいと思いますので是非お立ち寄りください。よろしくお願いいたします。

▲どうぶつおばけを作りました。

こどもワークショップを羨ましそうに眺めるこいで工場長

マカロス編集長

練馬産業見本市2019詳細

会場：としまえん屋内館（練馬区向山3丁目25番1号）
※西武池袋線・豊島線、都営大江戸線　豊島園駅より徒歩1分
主催：練馬区
共催：一般社団法人練馬産業連合会、一般社団法人練馬区産業振興公社、東京商工会議所練馬支部
日時：令和元年10月20日　10時～16時
入場：無料
同時開催：練馬まつり・健康フェスティバル
※当社が所属している東京印刷組合練馬支部も出展いたします。

東杏川柳　今月の一句

フラワーショップ 15ピース
1,750円→1,200円（税別）

彩りと笑顔を届ける

木の仲間たちと優しい空間づくり

これからの室内で過ごすことが多くなる季節に最適！
木のぬくもりのある素材感を大切にした遊びながら学べる
木の知育おもちゃ「つみコレ」シリーズはいかがですか？

TOKYO発
こちらあんずだより編集部

あんずだよりをご愛読いただいている皆様へ日頃の感謝を込めて

ハッピータウン 24ピース
2,200円→1,500円（税別）

リトルサーカス 16ピース
1,850円→1,200円（税別）

今だけ！限定！ ヒミツのSALE

ケーキショップ 13ピース
1,650円→1,150円（税別）

サファリパーク 13ピース
1,600円→1,100円（税別）

マリンパーク 14ピース
1,600円→1,100円（税別）

おすすめポイント①
子どもの手に大きすぎず、大人の手に小さすぎないちょうどよい1辺3㎝！幅広い年齢の方にも遊んでいただけます。

おすすめポイント②
木目を活かした美しい塗装は木の良さを感じられます。

おすすめポイント③
シリーズになっているので集めて自分だけのオリジナルの町を作れちゃいます。

おすすめポイント④
食品と同じ安全基準を満たしているのでお子様が舐めてしまっても健康上問題なく安心！

小さなお子様へのプレゼントやキッズスペースにはもちろん、院内のインテリアとして木のぬくもりのある温かみのある心安らぐ空間づくりを演出！私も木のインテリアが大好きなので早速この機会に購入して、玄関に飾ろうかと思っています♪

そんな可愛くて素敵すぎるアイテムを特別な価格で！ただし先着順なくなり次第終了とさせていただきますので欲しい商品がある場合はお早めに！

なんでも売上ランキング!!

おくすり手帳

今月10月号では、患者さんが今何の薬を飲んでいて、似たような薬を重複して服用していないか、副作用の有無など薬の服用履歴を確認する際に欠かすことのできない重要なアイテム「お薬手帳」のどのタイプが売れ筋かをランキングしてみました！

※平成31年1月～令和元年8月までの全出荷数を基に集計しております。

第1位は、薄くて使い勝手の良さが定評の「エコ」タイプが堂々のトップに輝きましたぁ！

価格面での安さもありますが、ページ数が少ないのでかさばらないところ、風邪など一時的な病気の患者様にお渡しするには大変便利とされています。

第2位～第4位までは、「カプセル」タイプの全3種類がランクイン！こちらも安価なうえにページ数が多いのが人気の理由。前回のランキングで人気の軟膏容器キャップランキングで「青」キャップが堂々1位に輝きましたが、お薬手帳でも「青色」が上位に入り、人気色となりつつあります。

第5位は当社が取扱う手帳では一番頁数が多い48頁タイプ「デラックス」も根強い人気で複数の医療機関にかかられ、来院頻度が多い患者様に対してお渡ししているようです。

手帳も様々な理由で医療機関に受診される患者様の容態を考えて、先生方や薬剤師の方々は選んでくれているんですね！

きこえるように ひとりごと

テーマ エコクリーニング（重曹編）

おひさしぶりです。気付けば今年も後半となりましたが、最初のひとりごとです。今さらですが、今年も一年、ほっと一息つけるようなそんな記事を目指して書いていきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願いします。

夏も過ぎ、少しずつ秋めいて過ごしやすい季節が近づいてきました。しかし、にぎやかな夏が終わり、疲れがどっと出て、体調や気分も少しセンチメンタルになってきている頃ですよね。そんな時こそ、私は気持ちを集中出来る掃除が好きです。

今回は重曹を使った環境に優しい掃除やちょっとした便利な使い方をご紹介いたします。少しでも皆さまのご参考になれたらと思います。

心を無にして掃除をすると気分転換になり、結果が目で見て分かりやすいので達成感を得ることが出来ます。気分爽快！細かい作業に集中してしてはいかがですか？

注意：肌が弱い人はゴム手袋を使用して下さい。使う場所にも注意！（アルミや銅・木や畳・ワックスが塗られた床・漆器・大理石・宝石などには使用しないで下さい）

脱臭剤に除湿剤に芳香剤に

小さなお皿や空き瓶に重曹を入れて好きなアロマオイルを数滴。下駄箱や玄関に置くとちょっとした芳香剤代わりになります。数か月後、効果が薄れた後は掃除に転用できます。またゴミ箱に予め入れておいても嫌な臭いを防ぎます。

重曹を使ったお掃除

ガスレンジやレンジフードに重曹を振りかけてしばらくなじませておいてから、こすると汚れが落ちやすくなります。

焦げ付いた鍋やシンク磨きに

重曹をこすりつけて磨くと良く落ちます。
※傷がつきやすいものには使わないでください。

重曹とは？

●弱アルカリ性
・酸性の油汚れを中和して落とす。
・生ごみや靴などの酸性のにおいを中和。

●粒子が細かく水に溶けにくい
・クレンザーのような役割。

●発泡性
・汚れや焦げ付きを浮かせて剥がしやすくする。

編集後記

最近肌寒くなり季節は秋へとなってまいりましたが皆様の体調はいかがですか？夏の疲れが徐々に出てくる季節、体調管理をしっかり行いたいですね。10月になりましたら馴れ親しんだ半袖とはしばしお別れ。これから寒さに向けて衣替えの準備。しっかりと防寒対策をして残り少ない初めての令和を過ごしていきたいものですね。

今年もわずか！やりのこしの無いようにしっかり過ごしたいものです。

【編集部　野村正和】

あんず丸からのお知らせ

除包器　お薬どうぞ

1個450円

取り出せない、飛び出しちゃう…錠剤のモヤモヤをポンッと解決！

◆本体に錠剤の包装シートを置き上から抑えるだけで簡単に薬が取り出せます。

◆錠剤が小さくて取り出しにくい時に便利。

◆取り出した錠剤は受皿がキャッチしてくれるので複数まとめて飲む方に便利。またうっかり錠剤を落とす心配がありません。

東杏印刷 インフォメーション

11月の営業日

	日	月	火	水	木	金	土
11 Nov.						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

12月の営業日

	日	月	火	水	木	金	土
12 Dec.	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

1月の営業日

	日	月	火	水	木	金	土
2020 1 Jan.				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

今年もカレンダー、年賀状印刷を承ります。

壁掛けタイプ、卓上タイプ他名入れ印刷も可能、各種専用カタログをご用意しておりますのでお問い合わせください。

※数量に限りがございますのでお早目にご準備ください。

また、今年も好評なWeb版「東杏印刷カレンダー」「年令早見表」をアップする予定ですのでご自由にご利用ください。

資料のご請求は

1 お電話でのご注文
フリーコール 0120-119-062
オペレーター対応（平日 8:45～17:30）

2 FAXでのご注文
フリーコール 0120-172-113
FAX受付（24時間年中無休でお受けいたします。）

3 オンラインショップでのご注文
ポイント特典付！ http://tokyop.ocnk.net/
多彩な商品、買って得するショッピング。東杏印刷オンラインショップ