

本社 総務部 澤里

秋にも七草がありますね。春の七草は疲れた胃腸に良い七草粥として食しますが、秋の七草は食べるものではなく、花の美しさを鑑賞するものです。秋の七草の中には、桔梗と葛が入っています。桔梗は痰を切り、咳を鎮める効果があり、葛根は風邪にとても良い漢方です。これから寒くなりますが、皆様も風邪などを引かないようにして下さい。もし引いてしまったら、薬箱の中を覗いてみて下さい。七草の風邪薬があります。とてもよく効きます。どうかお身体を大切にしてください。

本社 遊佐

秋はやっぱり食欲の秋です。おいしいものがたくさんありますが、今は少し控えて。秋はどことなく、物悲しいと言われますが、私は晴れた日の秋空が好きですね。清々しく、とても気持ちの良い季節です。でも油断すると風邪ひきますから、皆様も体調を崩しませんように。

草加営業所 渡邊

秋という季節を迎えました。夏の厳しさも体感しました。売上上昇という項目の厳しさも体感しました。出る杭打たれて己を知りました。新人さんも入り、接して教育するという事の厳しさも今一度わかりました。皆に私の背中を見せられる様に、基本からもう一度見直しを行いたいという思いが再熟しています。

宇都宮営業所 田島

酷暑の夏が終わり急に肌寒い日が続き  
栃木県にも秋到来です。  
皆様は寒暖差からの秋バテになってませんか？  
私は秋バテは無さそうですが9月は登録販売者試験・  
妻の実家の稲刈り等で休日はバタバタ(^\_^;)   
実は稲アレルギーが少々有りまして・・・  
稲刈り中に蕁麻疹が出ました。  
日本の農家さんには頭が下がります。

話しは変わりますが本屋で買った登録販売者の参考書も一度も開かずじまいで・・・  
無駄な出費と妻激怒  
来年受験を予定している方がいらっしゃいましたら差し上げます！  
トラクターを乗りこなす薬屋の田島までご連絡下さいませ。  
今年も残り僅かですがお客様の健康の為、頑張ります！



大宮営業所 渡辺

今年の夏はあつかったですね「

熊谷で41.1度を記録など、異常な暑さに体調壊す人も多かったみたいです。

うちでは毎年お盆休みは家族で出掛けるのですが、今年はいやに暑く熱中症の恐れもあるので屋内施設のサンリオピューロランドの行って来ました

やはり開園前から長蛇の列で大混雑でした。

それでも、いろんなキャラクターと写真を撮ったり、ショーやパレードを見たり楽しんでくれたので良かったです。

最近ようやく涼しくなって過ごしやすいになりましたが、気温差が大きいので体調管理に気を付けたいと思います。

## 山形営業所 平岡

### 日本一の芋煮会フェスティバル

山形の芋煮は、大きく分けて2種類の味があります。日本海に面した庄内地方ではみそ味、豚肉、庄内地方から出羽山地を越えた内陸地方ではしょうゆ味で牛肉となっています。

また、庄内地方では、芋煮会におにぎりを持っていき、芋煮とおにぎりで楽しむのが定番ですが、内陸地方では芋煮を食べた後に、メとして、芋煮に「うどん」と「カレー」を入れ芋煮カレーうどんを楽しむスタイルになっています。

その土地、その地方で楽しみ方は違いますが、今では庄内と内陸の食べ比べを楽しむ芋煮会も定番となりつつあります。

そんな芋煮会も、現在山形市では9月の一大イベントとなり、毎年山形市馬見ヶ崎河川敷で行われる日本最大の芋煮会「日本一の芋煮会フェスティバル」として多くの人々が訪れています。

この時使われる大鍋は、なんと直径6.5m！日本一の芋煮会は調理器具も巨大！大鍋の調理には、大型重機を使います。

衛生面にも十分な注意を払っているので安心ですよ。

この巨大鍋と大型重機を使い約3万食もの芋煮を一度に調理して来場者に販売されます。是非、来年の芋煮会フェスティバル食べに来て下さい。

## 仙台営業所 鈴木和弘

今年の夏は酷暑と一言で表すにはあまりにも酷すぎる夏でした。

関東の方から見れば東北地方は「まだこちらに比べれば！」と思うかもしれませんが今年の夏に関してはほぼ変わらない、今まで体験した事のない暑さでした。

車の中で飲むドリンクはポカリスエットでは力不足で、ソルティーライチを毎日飲み、やり過ごす事が出来ました。

8月半ばから急に秋風が吹き、半袖から長袖のワイシャツに変わり、体調維持に大変苦労した晩夏だったような気がします。

仙台は昔から、夏が非常に暑い年は冬に雪が多く降り寒くなるといわれています。

数年前にも夏が暑かった年、冬に雪が多く降り、朝仕事に行こうと外に出たら道路に雪が50センチ位積もっていて、駐車場から出られない時が3度程あったのを思い出します。

今年の冬はそうならない様、空に向かって祈りお願いをして、仕事に集中出来る環境であってほしいと切に願っています。

調布営業所 高永賢治

平成 30 年 9 月 6 日未明に起きました北海道胆振東部地震被害者の皆様に心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復興をお祈りいたします。

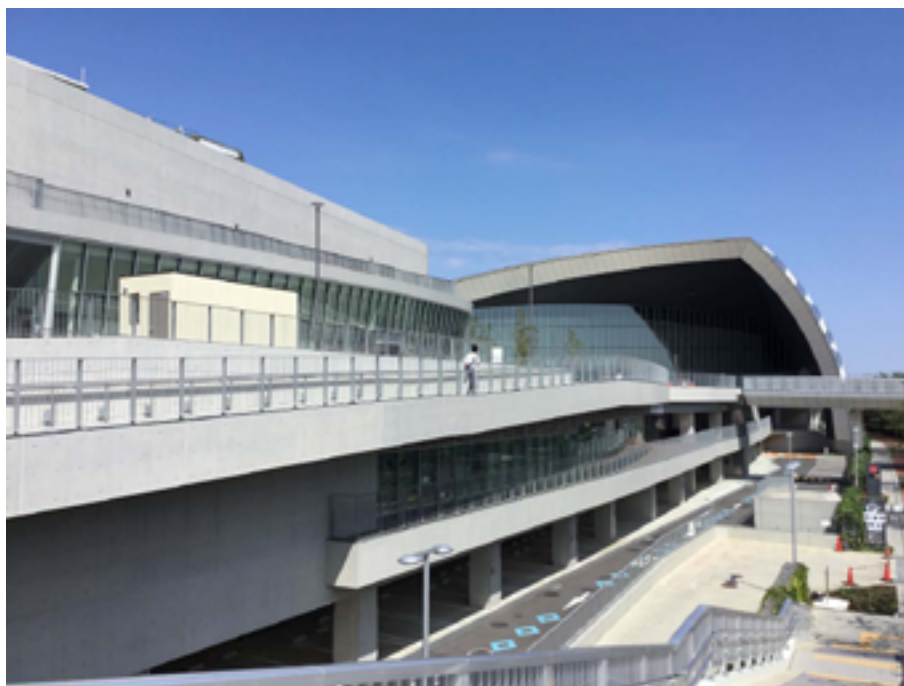
最近、秋風が吹き陽気もよくなり、仕事もしやすい季節になりました。

調布営業所は、一丸となって頑張っています。さらに個々の力を発揮し、更に会社へ貢献していきます。

営業所の近郊では、『武蔵野の森 総合スポーツ施設』や『味の素スタジアム（東京スタジアム）』で今秋多彩なイベントが行われています。

また、2019 年 9 月にはラグビーワールドカップや 2020 年に開催される東京オリンピックの競技会場として使用されます。今まで以上に賑わうでしょう。

皆様、お近くへお越しの際はぜひお寄りください。



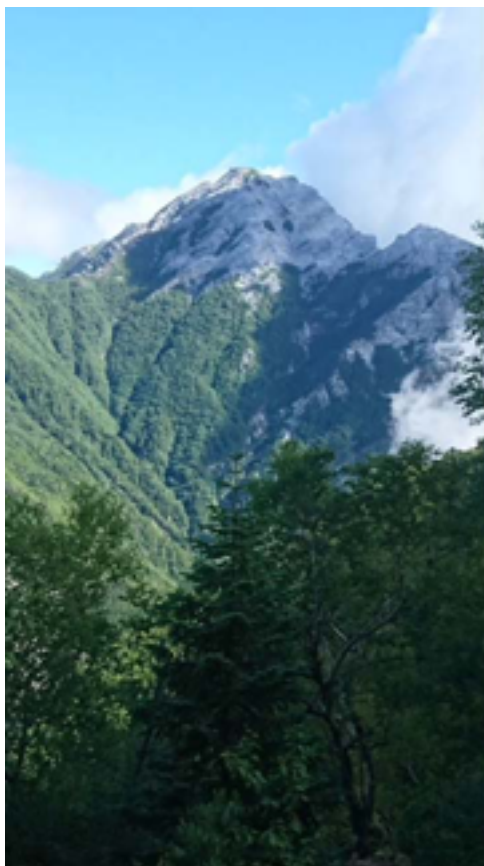
武蔵の森総合スポーツ施設

木更津営業所 今井

今年の夏は記録的な暑さとなり、体調を崩された方も多かったですね。ようやく秋になり身体も少し楽になってきましたね。今回の社内報ではその暑かった夏に行ってきた登山の話です。

いつもの登山仲間と南アルプス 100 名山の一つ甲斐駒ヶ岳（標高 2967 m）と、南アルプス天然水の CM で撮影された栗沢山（標高 2684 m）の縦走登山に向かいました。山を流れる水の綺麗さ、高山植物の美しさに触れ頂上まで登ると、富士山等の単独峰とは異なり連峰最大の魅力、周囲の山々の神々しい景色に圧倒されました。この経験が出来るのも健康

な身体あつての事なのだと、健康でいる事の大切さを改めて再認識し、これからも健康維持に努め来年は、今回行けなかった、南アルプスの女王仙丈ヶ岳を目指します。



水戸営業所 折口 和幸

秋と言えば皆さんは何を思い浮かべますか？

「食欲の秋」・「運動の秋」・「読書の秋」 etc. 人それぞれだと思います。

私は、「衣替え」です？

世間一般では、10月1日から夏服から冬服に変わり雰囲気が一変するのです。

社会人はクールビズが有りますので、私はノーネクタイで過ごさせて頂いております。

しかし、まだ暑くないですか？

そろそろ半袖から長袖に変える時期ですが、その日の気温ですごく悩むのです。

皆さんはその日の最高気温が何度位なら長袖を着るのでしょうか？

確かに昼間は暑くても、朝晩気温が下がるので長袖を着れば間違いないのかもしれませんが…

私は、20度前後を目安に長袖を選択します。

一番悩むのは23から24度辺りなのです。昼間動くと間違いなく汗をかいてしまうのです。

何度も「失敗したなあー」と思ったことか??

休みの日、10月半ばの今も半袖Tシャツ一枚で過ごしている私はまだ、長そでに違和感があるのです。

でも、この文章が載るころには長袖が当たり前の気温になっていると思います。

「秋」は、季節の変わり目で体調管理も着る物も難しい時期です。  
そして、日の暮れるのも早くなっています。  
皆さんもご自分で感じる『秋』を満喫されてみてはいかがでしょう (^\_^)/

千葉営業所 富永

ここ数日、急に秋めいてまいりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか？  
秋の楽しみは色々ありますよね ^\_^  
スポーツ、行楽などなど、、、  
ですが、なんと言っても食べ物が楽しみですね (^▽^)  
私は農村部の廻商が多いので、お客様から色々とお野菜などいただくことがあります。  
サツマイモや手作りお萩、栗なんかいただくと秋なんだなあと感じます。  
毎日、走り廻っていると季節の移り変わりに気づく余裕もありません。  
お客様から「初物だから」と頂く旬の物と温かい気持ちにいつもほっこりさせていただいています。  
お客様の健康の支えになりたいと思い毎日廻商していますが、私の方が支えられていると感じています (^▽^)  
いつか本当にお客様の支えになれるようもっと努力しようと思つた今秋です  
(\*´▽`\*)