

池原社長

上四半期が終わりました。今年は5月としては、夏日が異常に続きました。  
また、日本列島各地で火山活動が活発になっています。東日本大震災の影響だと思えます。  
社内報 2で紹介しました我が家の愛犬イブオ君が、3月27日に16年半という短い生涯を閉じました。犬としては、長生きしたほうです。2月末迄毎朝と晩に散歩していました。3月に入り突然体調が悪くなり、散歩はドクターストップに！！獣医師の診断によると「肝臓ガン」の様でした。毎日女房が獣医に連れて行ったり、「がんに良い」という健康食品を飲ませたりしました。日々悪くなり、なくなる1週間前から完全に寝たきりになって、水も自分で飲めなくなりました。3月26日の朝 いつもの通り水を遣った時何気なく左前足を挙げたので、握ってやりました。今思えば『バイバイ』したのかな！？また、亡くなる当日の朝には『お母さんだよ。イブわかる？』と女房が問いかけると、『うん』と言っている様に顔を動かしたそうです。人間と犬の愛情が通じた一瞬でした。池原家の大事な家族が居なくなり、家族全員が悲しみました。特にショックが大きかったのは、母です。3月26日と3月30日に軽い脳梗塞が二度も起こしてしまいました。以前とはかなり違い、あまりやる気が見られません。本当にイブオ君の存在が大きかった事が改めて分かりました。  
最近の我が家の出来事でした。これから夏本番です。暑さに負けず、体調に気をつけて夏を乗り切りましょう！！

池原マネージャー

春があっという間に終わり、暑い日々が始まりましたね。  
私は、四季の中では一番夏が好きです。最近行けてないのですが、海が好きで、泳いで日焼けしながらゆっくりするのが最高です。また沖縄に行きたいものです。つい先日、友達と山梨の山中湖に行ってきました。バーベキュー、釣りなど久々にやりましたが、自然に触れ合うことの楽しさを忘れてたような気がします。  
時間がゆっくり流れて、日々のストレスを発散できた気がします。  
休みの日にパチンコばかり行ってはダメですね笑  
まだまだ、暑い日が続きますが、夏バテには十分注意して、元気よく頑張っていきましょう！！

第三ブロック 寺谷ブロック長

5月の連休明けに千葉に帰って来ました。  
千葉営業所の皆様にも歓迎されて...^^;  
歓迎会まで御誘い頂きまして、本当に有難く思っております。  
しかし...  
千葉営業所で歓迎会をすると歓迎された人は直ぐに辞めてしまうというジンクスが...(^^;;

最近、辞めたくなくて来たのは気のせいかな...? >\_<

これからもよろしくお願ひします m(\_ \_)m

話は変わりますが、私の帰って来た千葉県八千代市は緑に囲まれた自然溢れる町です。

近くに流れている新川では、昔へら鮒釣りによく友達と行きました。

懐かしいな...へら鮒や鯉、クチボソ、タナゴ、メダカ (^\_^)

しかし、今では川の生態系が変わってしまいブラックバスやブルーギル等の

肉食魚が在来魚に影響を与えてしまったのだろう。残念です T\_T

さてと、明日から頑張るぞー!!(´ ｀)

## 第二ブロック 江口ブロック長

5月の連休を利用して今年も長野に行ってきました。今年善光寺が7年に一度の御開帳で大混雑でした。参道から「回向柱」に触るまで2時間半待ちの大行列。疲れしました。



人の祈りはそれぞれあると思いますが、健康への祈りが一番多いのではないかと感じました。私も私の周りの人々の健康を祈り、友の病氣平癒を祈願してきました。

私達の仕事もそんな人々の思いに寄り添えるよう、心の通った薬屋さんを目指して行こうと思います。

暑い季節で外回りは大変ですが、健康に気をつけて頑張りましょう。

## 第一ブロック 溜ブロック長

暑い夏が来ました。近年の異常な夏の暑さが今年も続いています。昔は30度になると暑いなあーという感じでしたが、最近では40度近くまでいく所もある位です。

熱中症に気を付けないといけないですね。

子供の頃は祖父の作っていたスイカやうりを畑に行って食べ放題という感じでおやつとして食べていました。牛が荷車を引いて芋や野菜を沢山積んで畑や田と自宅を往復していました。牛車に乗るのが楽しみでした。よく牛車どうしが道ですれちがっていました。舗装されていない道路で牛の糞がよく落ちていました。時代が違いますが、今ではどんな田舎に行っても見ることは出来ない光景です。

クワガタムシやカブトムシも毎年同じ木に取り放題でとれました。なつかしいですね。良かったですね。また、夜になると田や小川の近くにホタルが沢山飛んでいて、簡単に捕まえることが出来ました。本当にいい景色でした。この頃になると思い出す子供頃の夏の思い出です。

## 草加営業所

6月に入り、どんよりとした梅雨空を目にしている日が多くなっています。

梅雨に入ると、カビや大腸菌などの食中毒の原因となるものが繁殖しやすくなります。

先日、焼肉店などで提供している、豚のレバー刺しを禁止するニュースが出ていました。生レバーにはE型肝炎ウイルスなど、生レバーを食べた後直ぐに死亡してしまうウイルスや大腸菌などがいるので、決してレバーは生で食べないようにという事でした。

案外見落としがちなのが、レバーや生肉を調理する際に使う、まな板や包丁と箸やトングなどの生肉に触るモノの殺菌消毒です。

まな板や包丁はしっかりと熱湯で消毒した後、しっかりと水分を拭き取らないと、残っている水分で雑菌が繁殖しますので水分を拭き取るようにしましょう。

箸やトングは焼肉の時に、ヤリガちな生肉に触る箸と食べる時の箸が一緒という方がいますが、生肉に触った後に焼けた肉を食べるので、これも食中毒を起す原因なので生肉を掴む箸やトングと、食べる時の箸や取り分ける時のトングは別にしましょう。

この時期は生モノだけではなく、調理済みの食べものでも雑菌が繁殖して痛みやすいので、食べものには十分気を付けて食べましょう。

## 千葉営業所

今年も暑い夏がやって来ました。熱中症に気を付けてがんばりましょう。

先日、Jリーグ某チームの試合を観に行きました。その試合2時間前に某チームのU-13対クラブチーム選抜U-13の試合が行われました。某チームのジュニアユースはセレクションに合格して入り、サッカーではエリートです。また、クラブチーム選抜の半分はそのセレクションに落ちた子供たちです。単純に考えると某チームの方が有利だと思いますが、結果は6対2でクラブチーム選抜が勝ちました。両チームとも日頃の練習の成果を出し素晴らしい試合でした。U-13といえども非常にレベルの高い試合だったと思います。ただこの試合の

結果になったのは 気持ちの差かなと感じました。クラブチーム選抜の方が某チームU-13よりも強い気持ちが見ていて感じられました。

どこにいても、自分の気持ちで変われると感じた1日でした。

宇都宮営業所 入江

皆さん、お元気ですか？

暑い、暑い、夏の季節到来です！

夏ばてに気をつけましょう。

夏が好きな人も、夏がちょっと苦手な人も・・・・・・・・

『宇都宮の夏の風物詩』といえば、宇都宮の花火、、ふるさと宮まつり、、

観光にはなり辛いと思いますが、宇都宮の夏といえば・・・・・・・・

『雷』 の印象が強いです。

子供の頃が多かった様な気がします。

雷が落ちて停電なんても当たり前、ろうそくの明かりなんても・・・・・・・・

良くも悪くも、、宇都宮の夏の風物詩です。

宇都宮の餃子を食べながら、『雷』を体験しては。。。。

是非、宇都宮に足を運んでみては如何ですか？

水戸営業所 折口 和幸

「夏」

夏と言えば「暑さ」でしょう。暑くなると誰もが薄着になり、家の玄関や窓を開けっ放しにして、風を取り入れようとします。この解放感が夏を感じます。

しかし、暑くなると個人的に大変に困ることが有ります。それは・・・「汗」です。

私は、人の3倍は汗をかいているのではないかと思うくらい汗っかきです。

その大変さというのは、お客様の玄関先でも汗が止まらず、領収書を書く時に、汗が流れ用紙が濡れて波うってしまいます。そうならない様に、素早くハンカチを手の下に敷いて書くようにしています。"(-"-)"

それでも、汗をかくと言う事はとても大切で健康的な事です。

体の新陳代謝が良い事もありますし、老廃物を外に排出してくれます。

そして、体を冷やしてくれる効果も有ります。とても体にとっていい働きをしてくれるんですね。

子供に頃は、いくら汗をかいても気にすることが無かったのですが、大人になるとそうもいかなくなりますね・・・(\*^。^\*)

健康な体の事を考えると「汗＝代謝」が良い証拠ですから、余り汗をかかない人は要注意ですよ！

体温の低い人にその傾向は強い様です。

しっかり水分補給をして、熱中症にならない様に気を付けましょう(^)/

夏の話が汗の話になってしまいました・・・<m(\_\_)m>

夏は短いものです。1年に1度の季節ですから、楽しい夏を過ごしましょう!(^^)!

仙台営業所 相澤 健文

早いもので今年も6月になります。すでに日本各地では真夏日を記録している地域も出てきておりまして、もうバテている方もおられるのではないのでしょうか？

私にとっては「夏」は一年で一番好きでわくわくする季節です。それは女性が薄着になって、うれしー！ということもあったりすると思うんですが、まず私が7月生まれというのも関係しているのでしょうか。太陽は高く昇り、緑は生い茂り、虫が発生するのは嫌ですが、とにかくあらゆる物が生き生きしている「夏」という季節が好きなのであります。

私の一番の夏の思い出はやはり妻と沖縄に行った新婚旅行でしょう。万座のリゾートホテル・ビーチ、そして一杯1800円のトロピカルドリンクも最高の南国気分を味わわせてくれました。今度は子供達と一家4人でまた行きたいなあ、と考えています。

もう一つ楽しみにしている事に夏の甲子園があります。毎年各地の強豪校が熱い戦いをみせてくれます。しかし、周知の通り、我らが東北勢は春夏ただの一度も優勝したことがないのです！悲しいです.....が、今年も仙台の雄・仙台育英高校がすでに優勝候補として名前があがっています。今年こそは、今年こそは、頼むぞ育英！とテレビの前で頑張って応援したいと思います。

最後になりますが、6月度で試用期間も終わり正社員にさせて頂くにあたり、益々仕事に打ち込んで参りたいと思います。ドリンクの置き込み、PB商品のご提案、季節商品の販売、新規拡張など、やる事はたくさんありますがホームラン目指して日々精進していく所存であります。

山形営業所

夏スキーで有名な月山の何十回と続いていたスキー大会が、先月の17日(5月17日)初めて中止になりました。例年より2メートルも少ない箇所があり、この処置になったとのこと。

5月の連休前後の異常高温の所為とのことです。

さて、この月山と、出羽三山の一角を担う 湯殿山にまつわる話です。

6月3日放送の NHK の歴史ヒストリアで、即身仏をとりあげており、鉄門海上人の話をメインにしておりましたが、私が 注蓮寺で見聞きしたのとは ちょっと違っておりましたので 触れてみたいと思います。

鉄門海上人は 若い頃、砂田鉄という 木遣り職人で、ある時、彼女が 庄内藩士2人からまれており、それを見た 鉄が 持っていた鳶口で 1人を殺害してしまったとのこと。その後、注蓮寺に 逃げ込み、出家。

諸国を修行時代のエピソードとして

隅田川周辺で流行り眼病で 人々が苦しんでいた時、自らの片目を抉り取り 祈願して 隅田川に投げ捨てたところ、病が癒えたとのこと。実際、今、注蓮寺に安置してある 鉄門海上人の即身仏にほ 片目がない。

注蓮寺の住職についてから、彼女が尋ねてきた時、自らの股間のモノを切り取り、私は 仏門に帰依した身 ゆえ、もう尋ねて来るでないと。

湯殿山の 大鳥居の前に位置する 仙人沢には、即身仏を夢みて(身分の低い者でも 即身仏になることで 人々から崇められる対象となる) 木喰行を経て 入定したものの 野ネズミに その身を喰われ 即身仏になれなかった、無念な骸が 多数あったとのこと。(注蓮寺の上にある大日坊(かつて春日局が、病弱だった家光の為、幾度となく訪れた 徳川の祈願寺)の住職談。)

全国に 24体ほどある即身仏の 実に 10体が 山形にあるとのこと。米沢駅のほど近くの 某寺に あの義経の家来の 佐藤信綱の母親のものと伝わる、紅一点もあります。

柏営業所 中村

農家のご主人さんが「今年も梅雨らしい梅雨はなさそうだ。」と呟いてました。

去年も、ジメジメした日が毎日続くような昔ながらの梅雨が来なかったのを思い出しました。

夏野菜 = アルカリ質 「酸性⇄アルカリ性」

なるべく空調に頼らずに自然の恵みに合わせた夏を過ごす事で、大事な大事な自律神経を長持ちさせたいものです。



【 代表的な夏野菜 】

ナス・ミョウガ・オクラ・ゴ  
オヤ・ズッキーニ・きゅうり・  
ししとう・ピーマン・とうも  
ろこし・枝豆・いんげん・に  
んにく・しょうが・もろへい  
や・トマト・かぼちゃ・キャ  
ベツ

## 木更津営業所 今井 孝

27年度がスタートし3ヶ月が経過しましたが、木更津営業所は現在3名体制にて取り組んでいます。

やはり、人員不足というのは実績面ではもちろんのこと、営業所全体の雰囲気にも影響します。自分が入社した時は、木更津営業所は6名体制だったので、賑やかではありましたね。また以前の様に戻す為に、常に新規顧客の獲得意識を高く持ち、それに努めて結果を残していき、営業所人員の増加を出来るように、拡張、挟み掛けに取り組んでいこうと思う初夏の夜でした。

## 大宮営業所

いよいよ梅雨にはいりました。鬱陶しい季節になりましたね。

でも、この梅雨が明ければ、暑い夏がやって来ます。

夏になれば、海や花火大会、頭にキーンとカキ氷のなど夏ならではの楽しみが待っていると思うと、それだけでも嬉しい気持ちになりますね。

嬉しい事や楽しいことが増えていくことはとても良いことだと思います。

皆さんも、前向きになれるように楽しみを見つけて頑張ってください。

## 本社 遊佐

体調を崩さずに過ごす為に毎日心がけていること。

冷たいものを飲むのではなく、温かい飲み物を飲むようにしています。

冷たいものは、一口でゆっくり飲み常温に戻す。

体を冷やさない。ズボンの下はタイツです。

温度差は、本当に怖いです。夏も冬も・・・

今年は、夏バテしないように気を付けていきたいと思います。

皆さんは暑い中でのお仕事、大変ですが頑張ってください。