

池原社長

暑い暑い夏が終わり、少しずつ秋めいてきました。今年の夏は、西日本や東北・北海道が雨が長く続き、土砂災害が起き、また関東では竜巻が起きました。気象庁の発表では「今年は異常気象！！」だそうです。

私ことですが、8/3より高熱が出て、ロキソニンを飲んで熱は下がり、また熱が上がるのが続き、8/7病院へ診察に行きました。「腎盂腎炎」と診断され「即入院」という事態になり、8/12まで入院しました。

このような病気になったのも、酷暑が続き、知らず知らず体力が落ちていってなったと思います。健康第一をモットーにしている会社なのに、我ながら恥ずかしいです。

この時期夏の疲れが出て来る頃です。「食欲の秋」「スポーツの秋」で夏の疲れを取り、体力万全で仕事頑張りましょう！

寺谷部長

秋バテに要注意！

夏から秋になって急に一日の気温差が激しくなりそれに対応しきれず体調を崩しやすくなります。

夏バテにならなかった人ほど要注意ですよ(・・;)

症状は体力低下、食欲不振、疲れ、だるい、風邪を引く...(>_<)

原因は、気温が急激に下がっているのに夏の生活習慣から抜け出せていないという事が挙げられている。

肌寒くなっているのに薄着をしている、冷たいものを飲んだり食べたりし過ぎる等...

秋バテ対策

- ・温かいスープなどを飲んで体を温める
- ・体が疲れているときにはお酒の飲みすぎ注意です。
- ・衣服や入浴で体を温める。お風呂でリラックス
- ・睡眠を十分とる
- ・有酸素運動

秋バテには、ご注意を...(T_T)

第二ブロック 江口ブロック長

もう秋は来ないかと思うほどの猛暑の夏から一転して爽やかな秋の空が広がっています。暑さ寒さも彼岸までとはよく言ったものですね。

スポーツの秋。東京オリンピック開催が決まりましたね！皆さんはどんな競技が観たいですか？今からワクワクしてきますね。

私はやっぱり陸上を観たいですね！純粋な才能のみが競い合う、誰が一番駆けっこが速いのか！シンプルで好きです。こう見えて私も若かりしころは足速だったんですよ！あくまで過去形ですが・・・・。

しかし、東京オリンピック開催は実に7年後です。7年後は皆さん何歳になっていますか？7年は赤ちゃんが生まれて小学校になるくらいの月日です！しかし、実際の7年なんかあっという間に過ぎて往きます。

自分は生きているのかさえ分かりません。でも、7年後、カッコ良い歳をとっていたいと思うのです。そのためにも一日一日を大切に、意味ある7年間を過ごして行こうと思うのです。

きっとその中にはいろんな出会いや、別れもあると思います。その全てを意味あるものとして捉え、大切にしていこうと思います。

出来るのなら、今の皆さんと一緒に笑っていただける東京オリンピックを迎えたいものです。7年後、ダイワ薬品株式会社を大きくしていきましょう！

第一ブロック 溜ブロック長

猛暑の夏もやっと終わり、待ち遠しい秋がやって来ました。

夏の間は、日本の異常気象や地球の異常気象によりこのまま夏が続き、秋はもう来ないのであると思うような夏でした。日本の四季が崩れ始めているように感じます。

秋というと食欲の秋ですが、太り過ぎて血糖値が上がらない様に注意したいと思います。毎年実施されている目黒のさんまも海水の温暖化で気仙沼にさんまがあがらず、北海道のさんまを取り寄せたようです。ここにも地球温暖化の影響が現れています。

さてアベノミクスによる景気上昇と言われても多くの庶民は実感出来てはいません。様々な景気判断指数のみが良くなり、いよいよ来年4月に消費税が8%に上がるようです。確かに国の借金は1000兆を超えて、先進国最悪の借金大国です。国民一人当たり約800万の借金です。それに毎年、医療・年金などの社会保障額は1兆円ずつ増えています。団塊の世代が高齢者の仲間入りをし、ますます年金受給者は増えるばかり。それに対して子供の数は減り、若年者の負担は増える一方。若者が日本の将来に夢や希望は持てないと嘆くのも分かるような気がします。でも頑張ってもらいたい。その消費税アップで消費が冷える事が無いように政府には十分な景気対策を打ってほしい。

我々も高齢者が最も気になる健康に携わっています。お金より健康。健康が第一と良く聞きます。そのためにもお客様に必要とされ、役に立つ健康アドバイザーでなくてはならないと痛感致します。



ようやく暑い暑い夏も終わり、過ごしやすい秋に。
でも最近では、夏よりも秋の方が体調が悪いという人が増
えてきています。夏バテより秋バテということに。
そこで、いくつか秋に注意する点を上げておきましょう。



空気が澄んでる秋は空気中のチリやホコリ
が少ない。だから紫外線はダイレクトに降り
注ぐので白内障の悪化につながります。

冷たいものを摂り過ぎた胃は疲れています。
また、9月10月は海中のビブリオ菌が増え
るので、魚介類の食中毒が増えます。ご注意
を。



季節性うつも増えます。日照時間が短くなるとセロ
トニンが低下することから気分障害が起きやすい
のです。また、急に甘いものばかり食べたくなっ
たりするので糖尿にも気をつけましょう。

秋バテ解消には...



免疫力アップのキノコと血液サラサラの黒酢をとると良いです。

千葉営業所

こんにちは、7月に入社しました石井です。

薬品業界は初めてで毎日が試行錯誤で勉強の日々です。

この夏はご存知の通り記録的な猛暑で熱中症が社会問題に上っています。お客様宅では熱中症予防に水分補給が大切というお話をさせて頂いているのですが、人一倍汗かきの自分は逆にお客様から「暑い中大変ね～」と冷たいお茶を頂くこともあり、こんなお客様との出会いに感激しながらも、もっとより多くのお客様とより良い関係を築いていきたいと強く感じております。

千葉営業所の皆さんはとても親切で、またお客様からも教えて頂くことも多く、そんな中で自分ももっとお客様に対して何ができるのか、千葉ロッテの順位と自分のメタボ腹を気にしつつ精一杯頑張っていきたいと思います。

今年7月に入社致しました今井と申します。

早いもので2ヶ月が経ちましたが、毎日が勉強の日々です。

今回、千葉営業所の社内報を担当致しましたので、簡単に自己紹介をさせていただきます。

好きな食べ物はラーメンで脂こってりの豚骨が好きです。

休日の朝は毎日ラーメンを食べています。

今年は例年になく気温の高い日が続いており、秋に入ってもまだまだ暑い日が続いておりますので体調管理に気をつけ、もっと勉強してお客様のお役にたてるように頑張ります。

まだまだ至らない点が多いかと思いますがよろしく申し上げます。

宇都宮営業所

今年も暑い夏でしたが、この数日は朝は涼しくなって来ました。

そろそろ秋の気配ですか？

秋と言えば紅葉の季節ですが、栃木県の川治ダムに水陸両用バスのダム湖体験ツアーがあります。

ちなみに水陸両用車のバス停がある場所は、「湯西川」という道の駅と、「湯西川温泉駅」という電車の駅が隣接している珍しい駅である。

水陸両用バスはいすゞのトラックを改造したそうです。

日本初の「国産」水陸両用車だそうです。

神戸の方が先に運航を始めてますが、もとがアメ車(軍用機)なので、そこは別のようにです。客席に窓はないので、オープンデッキ感覚で車窓が眺めます。

客席は2階建バスの2階部分の高さがあるので、トンネルでの轟音や風の強さも感じられます。バスは一日に5便の運航ですが、1回にバスに乗れる人は約40人。つまり、一日200人だけの体験となります。

まず、道の駅「湯西川」を出発。約10分で川治ダムに到着。25分ほどダムを見学し、約5分で湖に到着。

そして20分ほど湖を走り、道の駅に戻っておしまいとなります。正味70～80分くらいかな。肝心の乗り心地ですが・・・

実はバスといっても、ベースはトラックなんです。なので、陸上の乗り心地はイマイチ。

そしてなんていってもビックリするのが湖の上をす〜っと進んだ時なんです。とっ〜ても滑らかな動きです。

湖に突入する瞬間。ジャバ〜ンと水しぶきをあげて入るのかと思ったのですが、ゆっくりゆっくり湖に入っていくので、拍子抜けするほど静かなんです。

湖を一周します。景色はとってもいいですよ。

でも、湖の上を確かに進んでいるのですが、湖を走っているという実感が……。

その理由が「窓が肩の高さなので、船のような見晴らしが望めないこと」と、「窓から体を出してはいけないので、バスと湖の接触面を見れないこと」じゃないですかね？

栃木に来る機会がありましたら、ぜひ体験してみてください。

水戸営業所

私は食べるのが好きだ。

食欲の秋だけではなく、春、夏、冬もだ。

家族でどこか出かけた時の写真をみると、場所がどこであれ、いつも食べている。

美味しいものに出会えた場所が、良い場所ということだ。

特に、ご飯が好きだ。白いご飯。

口の中に、おかずが残っているうちに白いご飯をほおりこむ。美味しさを引き立てる。

おかず、ご飯、味噌汁、おかず、ご飯、味噌汁、基本この順番で食事はすすんでいく。

口の中がいつも変化し続ける。単品な味では、食事がつまらなくなる。

その結果、いつも私の口は、いっぱい食べ物で満たされる。

最近、食事にかかる時間が減ってきている、というニュースを聞いた。

一人で食べる。移動しながら食べる。

家族の形態、コンビニエンスストアの普及、加工品の多さ、など

食事は、生活の中で、「生きる為に必要なこと」から「こなすもの」へ変化しつつある。

たまに見かける。一つの種類のものを食べ続ける子供を。

肉だけ、ごはんだけ、野菜だけ。

必ず、残してしまう。

美味しくないよな。楽しくないよな。

食事の楽しさを教えてあげたい。

そうしないと、強く生きていけない。

食べることは、生きること。生きることは、食べること。

生活の原点は全て食べることの為にある。

土地を耕す。種をまく。作物を育てる。木を切る。火をおこす。水をくむ。

生きる為、食べる為に生活の作業は淡々と行われていく。

今は、それら全てを「金」を払い代行してもらっている。

「金」を稼ぐ為に働いている。

生きる喜びの矛先が違った方向を向いてしまった。

だから食事が楽しくない。美味しくない。
その結果、生きる力が弱い。

今、目の前で食事をしている子供達が、楽しそうに、美味しそうにしていると、力強さを感じる。
そうでないと、寂しさと不安を感じる。

食べることは、生きること。生きることは、食べること。

今日も、ご飯が美味しい。

食べるのが好きな人は、生きるのが好きな人だ。

仙台営業所

2013年秋、やっと過ごし易くなってきた・・・
震災から2年6ヶ月、その間色々ありましたね・・・
夏暑く冬寒い仮設暮らし、水害、竜巻、猛暑災害続き・・・
しかし我が家には天使が舞い降りてきました。(笑)
8月11日に2人目の孫が誕生!!! 2人共両目に入れても痛くないっす!
おかげで暑い夏をバテることなく爺は頑張れました(笑)
食欲の秋美味しい物いっぱい宮城に皆さん来てけさいん。
そして被災地を盛り上げてけさいん。

山形営業所

あれほど暑かった夏も何処へやらこのところめっきり秋らしくなってきました。
でも周りは昔とちょっと違って来ている様です。
約30年前までは山形にいなかったサギ(西川町に千葉県から嫁いで来た50代の主婦が山形には白い鳥はいない(冬の白鳥は除く)と聞いていたとのこと。)が最初、近くの最上川の河川敷の柳の木にゴイサギが営巣したのが始まりで数年後、白鷺、次いで青鷺が来てその数は年々増えている感があります。
海の方かというと、庄内浜にも数年前からやはり昔いなかった、サワラ、アイゴ等が来てアイゴが接岸することで小アジが逃げて行き小アジが釣れなくなってしまいました。

変わらない様で周りは少しずつ様変わりしています。

身体も同じ様にいつまでも以前のままでありません。ご自愛を。

柏営業所

2020年のオリンピック開催地がTOKYOに決まりましたね。
これについては経済的な問題や震災復興絡みの賛否が分かれているようです。
一人のお得意様が言っていました。

「年金が下がったでしょ。消費税も上がる。

増えるのは湿布の数だけなの。

あなたはまだ若いから先があるけど、年金生活者はもう夢とか希望とか持たない方が楽なのよ。

でもね、オリンピックが決まったことで主人と二人で『あと七年ぐらいは頑張りましょうよ！』

って話してたのよ。」

目に見えない「元気」というもの。

意外なことで突然現れるものだと思います。

「元気と病気」

どちらも「気」なんですねー。

病気に対処してくれるのは、お医者さんがいます。

では「元気」に対処してくれる存在って、どういう立場の人でしょうか。

確かな答えはわかりませんが、少なくとも「まずは自分が元気」な人ではないかと思います。

「薬屋さんならではの、お・も・て・な・し」

今一度、考えてみて改めたいことです。

木更津営業所

木更津営業所、以前は人員の定着が課題でもありましたが現在は入社5か月目となる、新人の小原君が初廻りも終え、担当地区2周目に入り安定して頑張ってくれています。iPadも導入され、健康アドバイスに使う資料も見やすく分かりやすい資料を、全員で慣れない機械と悪戦苦闘しながら活用し、今後の躍進に向けて所員一同日々勉強に励んでいますので、今後の木更津営業所の活躍にご期待下さい。

大宮営業所

朝晩はだいぶ涼しくなってきましたが、日中はまだ暑い日が続いていますので、気を緩めずに熱中症対策及び体調管理にはお気をつけ下さい。

さて、「夏バテ」という言葉は皆さんご存知でしょうが、「秋バテ」という言葉はご存知でしょうか？暑い夏を乗り越え、秋風が吹くころに起こる体調不良のことだそうです。

秋バテの症状

- ・倦怠感
- ・頭痛
- ・食欲減退
- ・消化不良
- ・下痢症状
- ・風邪を引きやすい

そんないろいろな症状が出ている場合は体の免疫力が落ちてきている状態です。バランスの良い食事、適切な運動を心がけて冬を迎えましょう。

ところで、今年は埼玉県及び千葉県と栃木県で竜巻が発生し、多くの方が被害を受けましたが、こういった時のためにも日頃の備え（置き薬）が必要ではないかと思えます。今後ともダイワ薬品をよろしくお願い致します。

本社 貸場

寝苦しい夜も落ち着いてきました。

つい、先日までは蝉の鳴き声がうだるような暑さを倍増させていましたが今は耳に心地よい鈴虫の音色・・・

いや・・・

私の家の場合、毎年、隣家の裏庭に鈴虫様が大集結！！

人間の世界でいえば（多分）日産スタジアムのライブ？

並の大盛り上がり！！

なので、この声を耳にするようになると「秋だなあ・・・」

よりも「田舎の夜はにぎやかだ」と思ってしまうのです。

虫たちのバトンタッチは終了したようですが、私たちはもう少し、半袖が必要な日が続くようです。

また、秋台風の上陸もあります。

最近、本社の近くで竜巻も発生しました。

自然の猛威について考え始めると、不安になるのですが何かあった時、冷静に対処できる思考（脳）と機敏に行動できる身体（健康）を大切にしたいと思っています。