

## 池原社長

関東は例年よりも早く梅雨入りしました。しかしながら、梅雨なのに雨が降らない。空梅雨でしょうか？このままだと夏の水不足が心配です。

去年の暮れ、我が家の電話を《ひかり》にしました。やっと文化的な生活になりました。最近この『ひかりTVのビデオ』にはまっていて、毎週末に海外ドラマをみています。『デスパレートな妻たち』『LOST』『アグリー・ベティ』などで、日本のドラマとは異なり、大変面白いです。ひかりに変えて良かった点は、レンタルビデオに行かなくても家で見られる事と、メール受信が早くなった事です。逆に悪くなった点は、インターネットの画像がなかなか開かない事でイライラしています。この事がある人に相談した所、ひかりは大容量のデータが一度に来て、パソコン(Windows XP)が処理出来ない為に起きている現象だそうです。Windows XPのサポートも来年終わるので、早くWindows 8に買い替えます。

これから夏本番です。暑い夏を乗り切りましょう！

## 寺谷部長

早々、蚊に刺された・・・(T\_T)

痒い・・・(>\_<)

蚊は人間が排出する炭酸ガスや湿度、乳酸に反応する。

代謝効率が高く活発な人は刺されやすい(T\_T)

ある調査では蚊に刺されやすい血液型順はO B A B Aの順

O型の人が蚊に刺されやすいと昔からよく言われてますよねえ～(;\_;)

何故・・・？

O型の血液は花の蜜と似ている。

汗に含まれる血液型物質の匂いを毛状感覚子で感じ取り花の糖分に似たO型の血液を見分けている。

刺すのはメスだけで産卵前の栄養補給ってとこですね！！

ファイトゥー！一発ッ！！リバイスDゴールド！！！！って事ですよ？？？(^)

## 第二ブロック 江口ブロック長

夏！それはダイエットの季節！いやな季節がやってきましたね(^\_^;)

今回は脂肪のお話。ダイエットに関係する脂肪には「内臓脂肪」と「皮下脂肪」があります。

「内臓脂肪」は付きやすく消費しやすい脂肪です。この脂肪が生活習慣病に大きくかかわってくると言われる脂肪です。特徴としてはお腹がパンパンに張っていて指先で軽くつまめない人は内臓脂肪が多い人です。内臓脂肪は食事によるカロリー制限をすると真っ先に燃えてくれますので比較的効果が出やすくダイエットしやすい脂肪です。

「皮下脂肪」は付きにくく消費されにくい脂肪です。内臓脂肪ほど生活習慣病には大きな関わりはありませんが、体重が増加して膝や腰に負担がかかってきますのでロコモティブシンドロームにはやはり関係してきます。なにより体型づくずれることでカッコワルイ！！(>\_<)特徴としてはお腹がタルタルで指先でつまむとビヨンとつまめてしまう人は皮下脂肪です。皮下脂肪が厄介なのは最後の最後に消費されるエネルギーで食事制限だけでは落ちないということです。皮下脂肪を燃やすには食事制限よりも有酸素運動によるカロリー消費が必要になります。強い筋トレよりも、30分～40分続けておこなえる軽いジョギングやウォーキングが効果的です。適度な負荷がかかり筋肉も同時につけられる水中でのウォーキングがお勧めです。

もちろん筋肉が付けば基礎代謝もアップするので体力がある方は筋トレも組み合わせて行うとなお効果的です。

さて、これでアタマでは理解した！あとは実行するだけだ！がんばるぞ俺！！！！(>\_<)今年もTシャツの似合うオッサンを目指すぞ！（^v^）

## 第一ブロック 溜ブロック長

今年の春の平均気温は、気象庁観測史上最高気温を記録したそうです。空梅雨が終わり、いよいよ真夏です。夏も高温続きです。日本は温帯気候地域であるというのは、すでに過去の事。現代では、亜熱帯気候地域となってしまいました。？

そこでやはり気になるのが熱中症です。毎日のように熱中症で何人病院に運ばれたというニュースが流れます。それでは熱中症の症状とはいかなるものか？

1度・・・熱湿疹・熱けいれん（現場での応急処置で対応できる軽症）

症状・・・めまい、失神、筋肉痛、こむら返り、大量の発汗

2度・・・熱疲労（病院搬送が必要な中等症）

症状・・・頭痛、気分の不快、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感

3度・・・熱射病（入院して集中治療が必要な重症）

症状・・・意識障害、けいれん、手足の運動障害、体に触ると熱いぐらいの高体温

以上が熱中症の症状です。是非こまめに水分をとり、喉が渇いた感じる前に水分補給をする。また、汗が出たら塩分の補給も忘れずにやり、熱中症にならないよう注意していきましょう。何とか暑い夏を乗り切りましょう。

## 草加営業所

今回は夏ということで「花火」について書かせて頂きました。

花火の起源は中国で、初期の花火は6世紀ごろだそうです。日本では室町時代に公家が法事の後に花火を上げという説があります。さて、花火は亡くなった方々への慰霊と悪霊退散を祈り、打ち上げるというのが本来のならわしなのでしょうが、最近では花火大会という様にイベント化している所がほとんどですね。これも時代の流れなのでしょうね。

ところで2013年、今年も花火大会があちらこちらで予定されている様です。その中でも関東の花火大会で有名な隅田川花火大会。

今年は7月27日(土)に開催される様です。2015年5月22日に東京スカイツリーが開業してから1年が経ち、花火大会当日のスカイツリーもどんなライトアップを見せてくれるか？約22,000発の色々な花火とスカイツリーの共演が今から楽しみです。  
これから全国各地で催される花火大会。楽しみにしている方も多いと思います。  
くれぐれも花火に気を取られて、事故などに遭わない様に気を付けて、花火を楽しんでください。

#### 千葉営業所

こんにちは！千葉営業所の脇田です。ビールが美味しい時期になってまいりましたね。強い日射し、ドリンク置き込み、流れる汗、ヘトヘトで家に帰ってお客様からいただいたラッキョを食べながら流し込む黄金の液体！サイコーです(>\_<)この最高の瞬間を味わう為に毎日仕事を頑張りたいと思います。

ところで先日6月1日に新人研修会に出席して参りました。木更津営業所の「漢」今井所長の熱い講義、大変勉強になりました。まだまだ勉強不足の私ですが、研修会で学んだ内容がお客様の健康促進に繋がれるようにこの夏も頑張ります(^O^)/

#### 宇都宮営業所

今年は電力不足の影響に加え、火力発電の燃料費増加に伴う電気代の値上げも決まり、ますます夏の節電に拍車がかかりそうです。

2005年より始まったクールビズは、そんな日本の夏の常識になりましたね。

大震災の電力不足から生まれたスーパークールビズは、民間の会社としてはちょっと抵抗があり、まだまだ市民権を得たとは言えないと思いますが・・・

そんな中、環境省は今年、女性のクールビズにもちからを入れようとしている様で、

- ・通気性の良い服装
- ・涼しげな髪形や化粧品 等を提唱しているそうです。

もちろん年々暑くなる夏を乗り切るた為女性の服装の調節は必要ですが、女性の大敵は冷え！そして紫外線！体感温度が男性と違う分、単に薄着になれば良いという事ではありません。我社の商品UVベースはもちろん・冷え対策の生姜紅茶もお勧めです。

そうそう、男性の皆さん 涼しげな化粧品 薄化粧品 ナチュラルメイク

って思っていないですか？(笑)

ナチュラルメイク程、テクニックと時間を必要とするんですよ！

女性は見えないところで努力しているのです。

水戸営業所

「もう来年の春で、20年ですね。」

「そうか、ダイワに入社してそんなになるんだ。」

「いろいろ、ありましたね。」

岡部主任が思い出すようにして、話しかけてきた。

同期の彼には、幾度も助けられてきているが、入社の際の水戸営業所は大変だった。

まず、私は入社1ヶ月で同行をした経験がある。助手席で新入社員に地図をみてもらい、(私も新入社員なのだが・・・)家を探し、客先では出来る振りをし、1日だけだったが、苦労したのを覚えている。そのころの水戸営業所は沢山の人の入れ替わりがあり、同行指導者が足りなかったのだ。

岡部主任にいたっては、入社早々、買い台帳オール不廻りアンド手書き伝票の過酷な毎日だった。

そんなこんなで20年経ってしまったのだが、忘れられないお客様との思い出も沢山作ることが出来た。

「あれ、岡部さん幾らだっけ？」

「おばあちゃん、さっきお代は頂いたよ。」

「そうだった？最近忘れっぽくてね。」

ちょっと気にはなっていたけれど、おばあちゃんの様子が少しずれているのは感じていた。

しかしながら2ヶ月に1度の訪問を重ねていくうちに、まあ大丈夫だな、と思うようになってきた。

その矢先だった。

「こんにちは」

出てきたのは、娘さんだった。

娘さんの話によればおばあちゃんは認知がひどくなり、家族のことがわからなくなり、施設に入所したとのこと。びっくりだった。

「薬屋さん、おばあちゃんは、薬さんとちゃんと会話が出来ていたんですか？それよりも、薬さんのことを分かっていたのですか？」

「もちろんです。今日あったことや、体のことなど、普通に会話していましたよ。」

「そうですか。私や兄のことは、全く分からなくなってしまって。普段あまり会わなくなってしまった私たちより、優しく話を聞いてくれる薬屋さんを覚えていたんですね・・・」

「子供の私としては少し寂しいですけど、母が永い間お世話になり、ありがとうございました。」

岡部主任は、涙をこらえて挨拶をしたそうです。

おばあちゃんの記憶の最後に自分がいるんだ。

そんな仕事をしてるんだ・・・

「あなたが風見さんですか？」

見たことのない若い女性がそう聞いてきた。いつもなら元気なおばちゃんが出てくるのに

「母は先日他界しました。」

奥にはおばちゃんの写真が笑っていた。

おばちゃんは、乳がんだった。

発病する前、入院、手術、退院、3ヶ月に1度の訪問だったが、元気なころから抗がん剤で髪が抜けてしまうまで、いつも体のことや生活のことを、話していた。

「お母さんは、本当によくあなたのことを話していました。あなたと話をした後は元気になるんだ。

と笑って話してくれました。どんな人なんだろう。お母さんを元気にしてくれる人と会ってみたいとずっと思っていました。」

涙を拭きながら女性は、「ありがとうございました。」と小さく頭を下げた。

私は、おばちゃんに何をしてあげられたのだろう。元気を分けてもらっていたのは、私のほうなのに・・・

おばちゃんの記憶の中に、私がいられることがうれしい。

そんな仕事をしているんだ・・・

新しく入社した方々、いま自分たちがしている仕事は、人に感謝をされる仕事です。¥(// //)¥  
夏の暑さに負けないよう、がんばりましょう！

## 仙台営業所

今年の夏は猛暑でしたね。今年はどうなる事か？  
婚活宣言から早数年・・・・・・・・・・進展無  
今年こそがんばろ。  
皆さんも目標もって仕事も遊びも頑張りましょう。

## 山形営業所

山形はようやく視界から白い雪が消え、緑がまぶしくなったと感じていると、あっという間に暑くなり、夏と呼ぶ頃には暑いを超えてあっづくなって夏本番です。  
あっづい季節の山形の食のおすすめは、冷やしラーメンや冷たい肉そば、そしてすいかやぶどう等のフルーツです。山形でないと味わえないあっづいプラス冷たいプラスフルーツのセットで体感してみてください。

## 柏営業所

桜が咲いてから再び冷え込み、土の温度が上がらないのか、今年は得意先で「ゴオヤが出ないの」という声が聞かれました。

この地域では「ゴオヤは5月8日(ゴオヤの日)に植えるとちょうどいい」と言われてゴールデンウィークあたりに植える方が多いのですが、今年は何日たっても芽が出てこない。気の早い方は諦めて違う植物を植えなおしたりしています。

でも3週間ほど遅れてようやく芽をだし、遅れを取り戻さんばかりに急成長しています。柏営業所内の緑地もこの時期は朝顔や紫陽花が一気に葉を広げて土が見えなくなります。紫陽花を見ると、休日出勤で出社した時に池原会長ご夫妻が笑顔で草刈りをされていた姿を思い出します。

日本各地で竜巻などの天災や、「ハチが少ない」「カタツムリがいない」「ツバメが来ない」などの異常が報告されています。

人間のカラダにも多かれく少なかれ影響が出ているようです。

得意先での確かなアドバイスができるといいですね。

## 木更津営業所

今年も夏がやってきましたね～。

木更津営業所にも新人が入り、4人体制(フルメンバー)となり、日々個々のレベルアップを図りながら、業務に励んでいます。暑い中での営業活動は楽ではありませんが、春シーズンに蒔いた種であるドリンク剤も、少しづつではありますが、芽を出し始めこれからその芽をいかに伸ばしていくか、肥料を与える事を重点に所員一同頑張っています。

暑い夏に体調を崩さぬよう、しっかりと水分補給をし、お客様への訪問活動を通じ、信頼関係の種を蒔き、芽を育む仕事に徹して、日々前進していきましょう。

## 大宮営業所

こんにちは、今年も夏も例年通り暑い夏がやって来ました。皆さん夏バテしてないですか？

この暑さの中でもピッチの上で頑張っている人たちがいます。サッカー日本代表のワールドカップ出場決定です。1年後には本大会も始り、4年に一度のワールドカップに出る選手も1日1日の練習の積み重ねの努力の賜物だと思います。

なかでも本田選手が言ってたように、個の力をさらに高め大会までの1年をやっていくと言っていました。我々大宮営業所の5人も今まで以上にスキルアップして目標に向かって頑張っていく所存です。

本社 谷川

まだ、梅雨の真っ只中、もうすぐ【夏】がやって来ます。

今では、猛暑、酷暑、表現も過激です。聞いただけでもこれからやって来る暑さは苦手ですが、子供の頃や若者だった頃は楽しかった(\*^\_^\*)

夏休み、ラジオ体操、プール、海水浴、すいか、ゆかたを着て花火大会・e t c

こう見えても中学の頃は水泳が割りと得意で(\*^\_^\*)、クラス対抗の選手でした(^O^)/  
背泳ぎだったと微かな記憶(笑) スクール水着を着て、一生懸命!!

今思えば可愛かった??? (笑)(笑) 古すぎる話で恐縮です。

今では水着だなんて、考えるだけでも、反則に思えます。恐ろしい!!

元々スポーツは、見るのもするのも大好きです(^O^)/

中学ではバスケット部で、県大会にも行きました。1回戦で敗退はしましたが・ . . .  
卓球もテニスもバレーボールもそこそこ大丈夫!!! これまた古すぎる話で恐縮です。  
これから真夏にスポーツはキツイですが、秋に向けて、体調を崩さず、季節をお迎え出来ればと思うこの頃でした。