

寺谷部長

謹んで新春のご挨拶を申し上げます。<m(__)m>

昨年10月1日から煙草の値上げを機に禁煙を始めました。

私と同じように愛煙家の5人に1人が禁煙を始め、禁煙を始めた4人に1人が挫折したと話題になっていました。

禁煙時間と効果

- ・20分後 血圧が最後の煙草を吸う前に近いレベルになる。
- ・8時間後 血中の一酸化炭素レベルが正常に戻る。
- ・24時間後 心臓発作のリスクが減る。
- ・48時間後 味覚、臭覚が回復し始める。
- ・3ヶ月以内 循環器機能が改善し、肺機能も回復し始める。
- ・1～9ヶ月以内 咳、息切れ、疲労感が改善する。
- ・1年後 心臓の冠状動脈疾患の過剰リスクが喫煙者の半分になる。
- ・5年後 脳卒中のリスクが非喫煙者のレベルまで下げる。
- ・10年後 肺癌の死亡率が吸い続けた場合の約半分になる。
- ・15年後 心臓の冠状動脈疾患のリスクが非喫煙者のレベルまで下がる。

25年以上も煙草を吸っていたのに何だか・・・我々、健康を売る商売は自らが健康だからこそ信頼が得られる。(*^*)v

今年は更に挑戦の年にしましょう。(^^)v

第二ブロック 江口ブロック長

新年あけましておめでとうございます<(_ _)>今年もよろしくお願い致します。

では、年頭に当たり今年目標を！私の今年目標は「フルマラソンにチャレンジする！」です。(^^)/・・・ (- -;)やべ、しょっぱなからでかいこと言っちゃった(笑)

実は昨年11月からジョギングをはじめまして、自分でもびっくりするくらいハマってます^ ^

約1時間(走るスピードはおそいですが・・・)走るんです。走り始めはきついし、苦しいですが、30分過ぎくらいになると苦しさが「気持ちいい」んです！苦しいは苦しいんですが、それが爽快感に変わるんです！！そして40分過ぎにはその苦しいまで消えて本当に気持ちいいんです！ただ・・・その頃には足が言うことを聞かなくなります「それはオジサンだからだ！」とある人につっこまれます(笑)

(あるセミナーで聞いたことがあります、人間の脳は30分走ると「エンドルフィン」と言う脳内麻薬を出すんだそうです、ランナーズハイの状態ですね。そして40分走ると「セロトニン」というホルモンが分泌されるそうです。別名「美人ホルモン」これが健康に良いそうです。)

始めた頃は1km走るのがやっとでした。「昨日の自分には負けたくない」の精神で1kmが2kmになり、4km、8kmと少しずつ走る距離をのばして現在は10km走っています。(昔から長距離が苦手な私でしたから、こんなに走れるようになったことが自分でも驚きです。^ ^;)

その10kmのコースの中に急な上り坂が3ヶ所あるんです。走り始めてすぐの1km地点の一番大きな坂、4km過ぎの一番苦しいときにやってくる坂、6km手前の足がパンパンになったときにやってくる坂、どれもこれも見上げると気持ちが折れそうになります。

その坂を上るとき私の心の中で繰り返し自分に言い聞かせます。

「一步、一步」上るためには近道もなければ、楽をすることも出来ない。一步、一步を積み重ねていくしかあの上には行くことが出来ないんだと。

この「一步、一步」の積み重ねでフルマラソンにチャレンジできたらいいなと思います。仕事も同じです。一步、一步今年も成長していきましょう。(^^) /

第一ブロック 溜ブロック長

平成23年 兎年を迎えました。皆さん謹賀新年

去年の夏の猛暑の時には、暑いのはいやだーと言い、寒い冬はいやだーと言う。なんて勝手な自分です。確かに真冬は、寒い事により体も縮みますが、血管も筋肉も収縮します。血管の収縮により、血流が悪くなり、脳卒中も多い季節です。ご注意下さい。

それと現在のJowB通信のテーマでもある「ロコモ」も多くなります。関節や筋肉、腱も硬くなります。私も昨年12月初旬にぎっくり腰になりました。3回目ですので、慣れたものです。

失礼慣れは禁物でした。運動不足による筋肉と腱が弱くなっている証拠です。

幸いぎっくり腰は1週間ほどで回復。しかし3度ある事は4度あるかも？

そうならないように自分もロコモ体操で、関節を鍛えて行きます。そうしないとJowBコンシェルジュが恥ずかしい。

最後に今年1年が営業実績として結果と利益の出る年にしたいです。

草加営業所

毎日、寒い日が続きますが、皆様お元気でしょうか。風邪などひかれていませんか。また、血圧は高くなっていませんか。冬は血管が収縮するので、上がりやすいですね。特に朝早い時間は要注意です。朝は目が覚めても、すぐに体を起こさず余裕をもって、ゆっくり起きましょう。

お正月ですから、“健康かるた”でも・・・

新春のお慶びを申し上げます

本年も草加営業所一同、お客様の健康をサポートするため

“元気の素”をお届けに参ります

ふゆのあさ
ふとんのなかに
けつあつけい

きをつけよう
けつあつみだれる
ふゆのあさ



本年も
草加営業所を
よろしくお願い
いたします。

千葉営業所

こんにちは、千葉営業所です。去年は健康産業に従事していながら、我々の営業所では病人が続出してしまいました(汗;)

やはりお客様に健康になっていただく前に、自分たちが健康でなければいけませんよね!?

そこで千葉営業所の今年の目標として・・・ズバリ「全員禁煙!!」

実は、昨年度中に5人の喫煙者のうち2人は禁煙に成功しました。残るは3人です。まずは営業所内禁煙から始めて最終的に全員止めさせようと思っています。

抵抗勢力はなかなか手強いですが、一人ずつ切り崩して行って年末には全員禁煙を成し遂げます!!

宇都宮営業所

新年明けましておめでとうございます。

冬と言ったら雪! 雪と言ったらやっぱり Winter Sport ですね。

白銀の銀世界、山の頂から見る景色はサイコーの一言で、栃木県にはそんなワクワクさせてくれる山々が出迎えてくれる YO

一気に斜面を滑り下る爽快感は新しい年を素晴らしい年にしてくれる事、間違いなし(^_^.)

仕事も遊びも全力で今年一年を突っ走るぞお～ (^O^)/

水戸営業所

「ダイワ家の人々」好評連載中!

強行連載第二話です。

「てめー! 何ノロノロやってんだよ!」

「考える前に動くんだよ!」「やんのか、やんねーのか! あー!」

五男の正夫がいつものごとく、声を張り上げて九男の勝馬を怒鳴っている。

今日は、クリスマスイブ、ダイワ家が一年で一番忙しく、そして一番の稼ぎ時期だ。普段はホールを担当している勝馬もこの日だけは、ケーキ作りを手伝うのだが、接客を主にしている勝馬にとってこの作業は、とても苦手らしく動きが遅く正夫の神経を逆なでしてしまう。

「俺だって、一生懸命やってるんだよ。そんなに怒るなよ。」

「じゃあ、俺の見えないところで、仕事しろ! 目ざわりなんだよ!」

「いい加減にしろ!」

長男の達男が割って入ってくれた。渋々正夫は仕事に戻り、勝馬もぎこちなく作業を開始した。正夫はキレやすい性格だが、彼の作るガトーショコラは、このクリスマスには、一番の売上を誇る。

正夫のそれは、まず何といっても甘い、少し固めの表面にホークをさすと、指の先に今度は違った触感が伝わる、柔らかさの中に絡みつくような、懐かしいような、はたまた刺激と興奮に包まれるような感じで進んでいくと、ホークの上が黒光りをしたガトーショコラでいっぱいになる。それをゆっくりと口の舌先へ運び閉じる。ここで大概の女子は、真っ黒い口を恥ずかしげもなく開け、「うわー」と感嘆の声をあげてしまう。私が好きなのは、その後だ。口の中を侵略したガトーショコラは、どーだ、と言わんばかりに味覚を支配する舌を自らの甘味を浸透させ乗っ取ってしてしまう。

「あー、いつ食べても正夫のガトーショコラは、旨いね。」

「てめー浩樹！食ってんじゃねーよ！」

はは、怒られちゃった。

ここからが勝馬の本領発揮だ。ホール担当の彼は迷っているお客様に対して、今、食べたかと錯覚してしまうほど、味の表現が上手だ。差し詰めケーキのソムリエみたくである。食べたことの無いお客様が勝馬の言うとおりに購入し、その後わざわざ感謝の気持ちを伝えに来店することも、ざらである。

きっと、正夫だったら、「ぐだぐだ言わずに、これ買えば良いんだよ！」って言うだろうな。人には、適した場所があるんだなあ、と思う浩樹であった。

「いらっしゃいませ！」勝馬の声がホールに響き渡る。さー今年も来たぞ！クリスマス！

続きは来年で(@^)/

*引き続き、ダイワ家の人々に出たい人募集してます。

仙台営業所

新年明けましておめでとうございます。今シーズンのスペインリーグもいよいよ後半戦です。どこが優勝しますかね？ほぼレアルマドリードかバルサかといったところでしょうか？カンブ・ノウでのクラシコはバルサの圧勝でした。

「カタルーニャはスペインではない！」カンブ・ノウでのクラシコでは必ずと言っていい程、掲げられますが、それはクラブ名の表記にも表れています。

通常レアルマドリーCFというようにスペイン語ですとなりますが、バルサはFCバルセロナというように英語表記になっています。CFとFC特に気にならないかもしれませんが、大きな違いです。それはバスクの雄ビルバオも同じですね。

スペイン語のアトレティコではなく、アスレティックとなっています。どちらもスペイン語を使いたくはなかったという事ですね。なぜか？興味ある方は是非自分で調べて下さい。とにかくカタルーニャの人達にとってバルサはアイデンティティそのものと言えるかもしれませんが、ここまで書くとバルサのファンのように思えるかもしれませんが、応援しているのはアトレティコマドリーです。本年もよろしくお願いします。

山形営業所

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、山形営業所の年間目標達成が1回という不本意な結果に終わった1年でした。

昨年の反省をいかし今年は、新入社員を迎えて新年スタートになるので社員全員が目標達成に向けて全力で毎月取り組み、昨年以上の成績を残せるように、他の営業所の意見を取り入れながら頑張っていきます。

今年も宜しくお願いします。

木更津営業所

新年明けましておめでとうございます。私の正月といえば、やはり競馬の金杯で幕を開けます。この金杯は年明け初日に組まれている重賞レースという事もあり。その年の運を占う意味でも重要なレースでもあるわけです。「1年の計は元旦にあり」ということわざもありますが、「1年の計は金杯にあり」ともいうわけです。自分の成績はどうかって？そこを突っ込まれると思い過去の金杯における成果を調べてみたら、2001年の中山金杯で万馬券を当てたきり、9年間も外し続けていました……

2001年は競馬も仕事も良い年でありますように。

石坂班長

新年明けましておめでとうございます。平成も23年、2000年も11年と昭和生まれの私も年を又一つとりました。今年は酒の量、回数も減らして結腸をいたわり、出血しないよう夜の地域交流で更に輪を広げていきます。

平野 智也

新年明けましておめでとうございます。木更津営業所の平野です。今井所長と石坂班長には、何かとご迷惑をお掛けしていますが、早く追いつき追い越せるように頑張っています。

今年も新人賞を獲りにいきますので、今年も宜しくお願いします。

柏営業所

新年明けましておめでとうございます。

「大工は新潟、売薬は富山」

立山連峰が雪に埋もれ、他の藩との交流が絶たれる冬。富山の人間は、田畑に積もった雪を踏み越えて全国に行商にでました。私達は、お得意先を廻り、健康を唱えながらも、同時に日本の文化を継承していることとなります。「冬だからこそ元気！」そういうアクションが、お得意先へ付加価値を与えることになるのです。

大宮営業所

新年あけましておめでとうございます。

大宮営業所は移転し狭くなった分、営業面で一致団結できるようになったと思い、アニメのワンピースのように協力し合って、これからもこのメンバーで営業の航海の旅を続けて行きます。神様は乗り越えられない試練は与えないはずなので、これから来る嵐にも立ち向かって、いつか晴天を迎えられる営業所でありたいと思います。